



*...Ne, nebojte se zimy. Ani chladu.  
Jen mrazu v lidských očích bez hoře.*



Světova 8, Praha 8 - Libeň

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2025

Náš účet č. **5155150030/5500** u Raiffeisen BANK, Kyselova 1658, Praha 8  
[www.klubzap.cz](http://www.klubzap.cz) e-mail: [klub.zap@seznam.cz](mailto:klub.zap@seznam.cz)

## Výroční zpráva za rok 2025

Vážení přátelé a příznivci Klubu ŽAP,  
opět je tu čas na zhodnocení naší práce.

Naše patientská organizace sdružuje ženy, které prošly náročnou léčbou nádorového onemocnění. V roce 2025 jsme směle vykročily do dalšího roku, již 32. naší existence.

Chceme si nadále navzájem pomáhat a žít aktivní život i přes časté potíže spojené s následky léčby. Z bohaté nabídky společných akcí si může téměř každá vybrat tu svou.

Se členkami, které už těžko zvládají chodit mezi nás, se snažíme udržovat kontakt alespoň telefonicky.

Velká část dobrovolnické činnosti členek spočívá v propagaci prevence onemocnění. Naše vyškolené edukátorky nabízejí přednášky a prezentace samovyšetření prsu.

Do roku 2026 přejeme všem pevné zdraví a hodně radosti a spokojenosti.

Helena Hotovcová, předsedkyně Klubu ŽAP

.

*Žij tak, aby ses nemusel stydět odejít.*

## **Charakteristika a význam Klubu ŽAP, z. s.**

### ***ŽAP a jeho význam***

Klub ŽAP je neziskové svépomocné sdružení žen s rakovinou prsu. Jeho cílem je pomáhat postiženým ženám překonat složité před i pooperační období a poskytnout jim co nejvíce informací o nemoci a její léčbě. Podporovat zlepšení psychické i fyzické kondice, zvýšení sebevědomí a celkové zlepšení kvality života. V rámci prevence rakoviny prsu provádět instruktáže o samovyšetřování prsu pro veřejnost.

#### ***Výbor Klubu ŽAP:***

Helena Hotovcová	předsedkyně
Ing. Marta Votavová	místopředsedkyně a pokladní
Marta Křečková	členka výboru
Mgr. Jaroslava \Petrová	edukátorka
Jana Krejcarová	spolupráce s organizacemi

#### ***Revizní komise:***

Marcela Maierová	předsedkyně revizní komise
Vra Otradovcová	členka revizní komise
Alena Manderlová	členka revizní komise

#### ***Členství:***

Členkou Klubu ŽAP se může stát každá žena nejen s nádorovým onemocněním, ale i ta, která má o členství zájem v rámci prevence, souhlasí se stanovami a cíli Klubu ŽAP a zaplatí roční příspěvek ve výši 400 Kč.

## **Události v roce 2025**

Proběhlo devět členských schůzí, na kterých jsme řešily běžné provozní záležitosti spojené s aktivitami Klubu.

Účastnily jsme se Českého dne proti rakovině LPR (Květinový den). Zde je na místě pochválit všechny členky, které se zapojily do prodeje a získaly tak pro klub nemalou částku. Ani letos jsme nechyběly na akci Aliance žen s rakovinou prsu Plaveme prsa.

Proběhly tři týdenní rekondiční pobyty, kterých se zúčastnilo 44 členek. Odpočívaly jsme ve Františkových Lázních, poznávaly jsme Lázně Bělohrad a Telč. Na jaře jsme navštívily Poděbrady a na začátku podzimu jsme se přesvědčily, že věk je jenom číslo v Litoměřicích.

V oblasti edukační činnosti pokračujeme ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR. Měly jsme tak možnost propagovat prevenci rakoviny prsu v šesti firmách v Praze a Středočeském kraji. S Aliancí žen s rakovinou prsu jsme šířily osvětu v Rumburku a Krásné Lípě. Dále jsme provedly 5 přednášek na středních odborných školách. V Praze jsme se již tradičně účastnily Dnů zdraví. Celkem jsme na 17 akcích seznámily cca 720 žen a mužů s nácvikem samovyšetření prsu a varlat.

## **Aktivity v roce 2025**

Pravidelně, jednou týdně, jsme chodily cvičit tai-chi. Skupina hráček minigolfu se dvakrát měsíčně věnovala tomuto sportu. Podnikly jsme společné vycházky. Navštívily jsme výstavy, koncerty a kina. Byly jsme i na několika výletech – v Nelahozevsi a v Ostrově. Také jsme v „růžovém“ navštívily Trojský zámek. Setkáváme se na oslavách jubileí členek. Každé pondělí odpoledne probíhala ergoterapie. Ženy, které se chtějí setkávat nad ručními pracemi, vyráběly drobné předměty, které jsme pak prodávaly na jarních a předvánočních charitativních trzích. Na jaře jsme prodávaly 6 dnů a před Vánocemi také.



## Přehled hospodaření 2025

### Příjmy:

Členské příspěvky	25.600 Kč
Dotace	102.300 Kč
Sponzorské dary	118 981 Kč
Výnos z Květinového dne (KD)	117.016 Kč
Charitativní prodej	19 640 Kč
Spoluúčast členek	296 854 Kč
Edukace	41 750 Kč
Úrok z termínovaného vkladu	14 309 Kč
<u>Ostatní výnosy</u>	<u>25 508 Kč</u>
Celkem	761 958 Kč

### Výdaje:

Rekondice a jiné pobyty	558 057 Kč
Kancelářské potřeby	24 748 Kč
Nájmy	11 892 Kč
Provozní náklady - režie kanceláře	55 578 Kč
Ostatní výdaje (účetnictví, kalendář)	39 453 Kč
Prezentace, společenské akce	17 116 Kč
Příspěvky z KD na společné	25 554 Kč
<u>Výtvarné potřeby</u>	<u>5 655 Kč</u>
Celkem	738 053 Kč

## Zpráva revizní komise

### za období od 1. ledna do 31. prosince 2025

Podvojně účetnictví pro náš Klub zpracovává externí účetní p. Renata Špatzová, veškeré doklady pro ni shromažďuje a předává ke kontrole Ing. Marta Votavová.

Revizní komisí byly 2x ročně zkontrolovány všechny účetní doklady za rok 2025 a nebyly shledány žádné závady, vše bylo v naprostém pořádku.

Všechny výdaje byly vynaloženy hospodárně dle zásad našeho Klubu. Za tuto skvělou a náročnou práci bych chtěla Martě za celý náš Klub moc poděkovat.

Revizní komise v tomto volebním období pracovala ve složení:

Marcela Maierová  
Věra Otradovcová  
Alena Manderlová

*V Praze dne 24.2.2026*

**Marcela Maierová, v. r.**  
*předsedkyně RK*

## Návrh rozpočtu na rok 2026

### Příjmy:

Charitativní prodej	29 460 Kč
Edukace	42 000 Kč
Úroky	14 000 Kč
Členské příspěvky	25 200 Kč
Spoluúčast rekondice, minigolf	282 700 Kč
Dotace	18 000 Kč
Sponzorské dary	120 000 Kč
Výnos z Českého dne proti rakovině	100 000 Kč
Ostatní výnosy	6 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>637 360 Kč</b>

### Výdaje:

Výtvarné potřeby	8 800 Kč
Kancelářské potřeby	25 000 Kč
Spotřeba energie	40 000 Kč
Cestovné	10 000 Kč
Reprezentace a společ. akce	35 000 Kč
Nájemné	15 000 Kč
Minigolf	10 000 Kč
Rekondiční pobyty	440 140 Kč
Účetní služby	14 000 Kč
Ostatní služby	14 420 Kč
Příspěvek z KD na společné akce	25 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>637 360 Kč</b>

### OCENĚNÍ, KTERÝCH SI VELICE VÁŽÍME:



nakladatelství WALD PRESS uděloje cenu WALD PRESS AWARD těm, kteří mají zájem napříč svého osobní a přitom pomáhají ostatním

